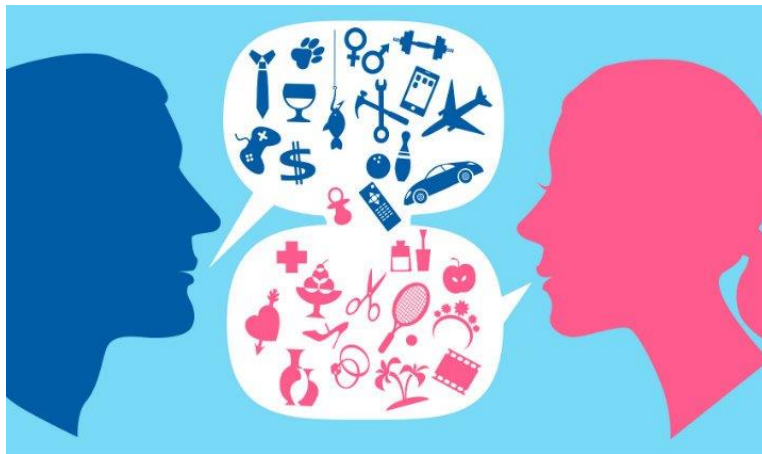


MATERIA: PSICOLOGIA SOCIAL**SEMANA 04****TEMAS SEMANA 4:****Prejuicio y discriminación**

- a) Aprendizaje social**
- b) Estereotipos**
- c) Prejuicios y discriminación**
- d) Cambio de los estereotipos y los prejuicios.**

- **¿Qué son los prejuicios?**

Los prejuicios son creencias predeterminadas sobre una persona, objeto o situación. Estas creencias pueden ser verdaderas, aunque, en la mayoría de los casos, no suele ser así, además de poder llegar a ser muy exageradas. Suponer cómo es una persona en base a diferentes características, como lo son su sexo, raza, nacionalidad u orientación sexual, es algo que ocurre de forma inconsciente y, por regla general, implica sentimientos y actitudes negativas.



El prejuicio puede surgir a raíz de una conveniencia. En los casos más graves, prejuzgar tiene como finalidad la sumisión de un grupo concreto. Comúnmente se originan a partir de actitudes negativas hacia un grupo del que se tiene poco conocimiento real.

También puede ser el resultado de una generalización en base a una experiencia negativa pasada. Es decir, la persona que posee una visión estereotipada sobre, por ejemplo, los rumanos, puede defenderla por el hecho de haber sido atacada en el pasado por una de esta nacionalidad.

- **¿Se pueden reducir los prejuicios?**

La hipótesis del contacto sostiene que los prejuicios y estereotipos que se mantienen las personas del endogrupo con respecto al exogrupo se podrían reducir a través del contacto continuo entre los miembros de ambos grupos. Para que pueda suceder esto es necesario que se cumplan seis factores:

- Que los miembros de ambos grupos tengan cierto grado de interdependencia mutua
- Los dos grupos necesitan compartir un mismo objetivo
- Deben tener el mismo estatus
- Deben darse oportunidades para que se dé contacto interpersonal entre grupos
- Debe haber muchos contactos tanto dentro como entre grupos
- Debe haber normas que fomenten la igualdad, y ser tenidas en cuenta durante el proceso.

Así pues, si se dieran estas condiciones, las personas pertenecientes a dos grupos podrían aprender los unos de los otros, cooperar conjuntamente para alcanzar los mismos objetivos y entender que no son tan diferentes como podían pensar.

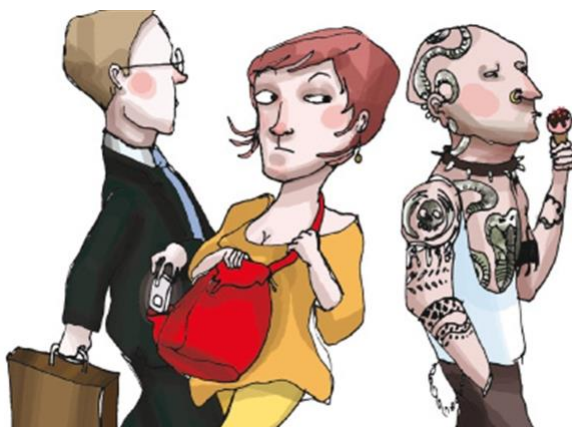
- **¿Qué son los estereotipos?**

Los estereotipos son creencias o ideas organizadas sobre las características asociadas a diferentes grupos sociales: aspecto físico, intereses, ocupaciones, etnias, etc. Se trata de imágenes simplificadas sobre cómo son vistos los grupos y lo qué hacen. Las categorías están constituidas por interpretaciones, ideas y opiniones sobre los elementos. Desde la Psicología, estas cogniciones e interpretaciones sobre grupos sociales son los estereotipos. Todos tenemos estereotipos porque nuestra mente organiza los conceptos en categorías, y no son siempre negativos hay que entenderlos como dos caras de una misma moneda. La formación de estos suele ser de origen social a través del aprendizaje observacional.

Los estereotipos son generalizaciones muy difundidas sobre los miembros de un grupo social que provocan una tendencia a acentuar las semejanzas dentro del grupo, especialmente cuando la categorización tiene valor o importancia para quien la hace y las diferencias con otros grupos.

Si conocemos a una mujer negra y extranjera, le estamos clasificando en los grupos de mujer, extranjera y raza negra, debido a clasificarle dentro de estas

categorías, surgen estereotipos hacia ellas de los tres grupos y en caso de que sean negativos se crean una serie de creencias e ideas sobre ellas que seguramente no se correspondan con la realidad.



- **¿Qué es la discriminación?**

La discriminación es aquella conducta de prejuicio que niega o limita la igualdad de una persona, grupo social o institución. El comportamiento discriminatorio puede surgir por diferentes motivos como son la raza, el sexo, el género, las ideas, el lugar de procedencia, el aspecto físico, la identidad sexual, la orientación sexual, las personas con discapacidad o enfermedades psiquiátricas, los mayores, los niños, etc.

Son ideas, comportamientos que llevamos perpetuando los seres humanos desde hace siglos y son los responsables de guerras, crímenes y se ejercen como la mayor forma de control.

La discriminación puede afectar a áreas vitales de la persona como son la dificultad para conseguir empleo, abandono escolar, exclusión social, desembocando posteriormente todo esto en mayores consecuencias a nivel psicológico con síntomas de ansiedad, tristeza, a mayor grado, depresión y sobre todo sentimientos de soledad.

