UTEL UNIVERSIDAD

Teorías y sistemas de la psicología

Semana

Teorías Cognitivas
6.1 Antecedentes y fundamentos
6.2 Principales representantes
6.3 Aplicaciones actuales

¿Cuál es el objeto de estudio de la psicología cognitiva?

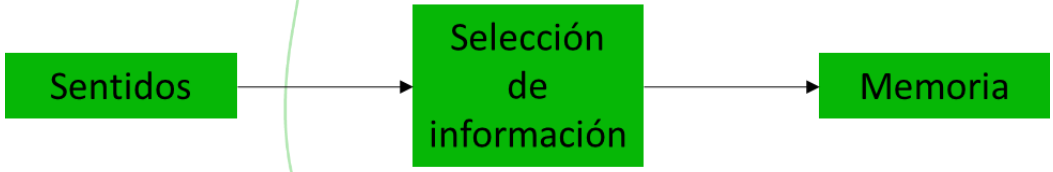
La psicología cognitiva explica el comportamiento de los procesos de pensamiento, de aquellos fenómenos no observables. Su elemento central es la creencia en las representaciones mentales como objeto de estudio de la psicología, surge como una crítica a la psicología conductual que tenía mayor auge, pero, que dejaba de lado procesos psicológicos que no eran observables o medibles, estos son el razonamiento, solución de problemas, atención, percepción, lenguaje, imaginación etcétera.

Su objeto de estudio sobre el comportamiento humano es la creencia de en las representaciones mentales como parte legítima del objeto de estudio.

Tomando en cuenta lo anterior, retomemos en una situación de la vida cotidiana, cuando decidiste elegir qué carrera estudiar, tomaste la decisión por diversos factores, mismos que razonaste, dentro de esa elección se llevaron a cabo una serie de procesos internos influenciado por pensamientos, recuerdos, percepciones, interpretaciones y otros procesos que son internos, no se pueden ver, pero existen.

¿Por qué se hace metáfora entre el ordenador y la psicología cognitiva?

Tomando en cuenta los teóricos cognoscitivistas se interesan por la forma en la que se procesa la información, con el desarrollo de la tecnología se comenzó a hacer una analogía entre la forma en la cual las personas recabamos información de nuestro exterior, procesamos dicha información, dando un significado o interpretación.



De esta forma, la información llega por medio de los sentidos, es procesada y seleccionada para pasar posteriormente a la memoria.

¿Qué diferencia existe entre la visión del desarrollo de la teoría conductual y la teoría cognitiva?

Con el cambio en el estudio de la conducta como objeto de estudio de la psicología hacia los procesos mentales, dentro de la psicología del desarrollo se dejó de ver a los niños como una pizarra en blanco moldeada completamente por el ambiente para concebirse ahora a los infantes como seres conscientes, competentes y sociales, desde esta perspectiva los niños buscan participar activamente aprender acerca de su mundo y darle sentido.

Desde la teoría Conductual se abordaba el comportamiento desde un modelo simplista pasando con la teoría cognitiva al estudio de todos aquellos procesos internos que se habían dejado de lado.

¿Cuáles son los conceptos clave de la teoría cognitiva?

La psicología cognitiva se interesa por estudiar la forma en la que las personas procesan la información, para dicha comprensión, tenemos los siguientes conceptos:

- **Representación:** Información almacenada por un problema mental y dispuesta a ser utilizada por un sistema
- **Memoria:** Se refiere a los modelos en los que se organiza la información, se divide a corto plazo en donde se presta atención por periodos cortos de tiempo, y a largo plazo, cuando la información es almacenada por largos periodos de tiempo.

Asimismo, para el estudio de esta información se encuentras las estructuras del conocimiento, dentro de ellas encontramos:

- **Conceptos:** Permiten clasificar parcelas de la realidad.
- **Esquemas:** Estructuras mentales que organizan cierto conjunto de información sobre el mundo que contiene relaciones entre datos específicos y que se activan dependiendo en diversos momentos guiando nuestro comportamiento.