

Caso de estudio: Actividad física para todos

Un reclutador de personal que labora en una institución deportiva te comparte la descripción del puesto de “Coordinador de activación física y recreación” para darte más ideas para tu diseño curricular de la licenciatura de Cultor físico, sabe que ahora te piden desarrollar el diseño del programa académico de la asignatura “Psicología aplicada al deporte”.

Recuerda que una descripción de puestos es el documento en el cual te muestra el para qué del puesto, qué funciones y actividades que se hacen, las responsabilidades como los documentos o escritos que se requieran realizar en dicho puesto. Como diseñador necesitas poner mucha atención en las funciones para que reflexiones de qué forma la asignatura de Psicología aplicada al deporte puede facilitar o contribuir en el buen desempeño de este puesto.

La psicología deportiva se interesa principalmente por el manejo de emociones, la motivación, la autoestima, la capacidad de adaptación a las circunstancias como la resiliencia entre otros temas además de influir en las relaciones humanas en el trabajo. ¿De qué manera consideras que esta asignatura puede desarrollar habilidades y actitudes en el desarrollo de las competencias deseadas en el perfil de egreso del estudiante de cultura física y que a su vez pueda ser candidato para trabajar en la institución que te comparte este perfil profesional?

Datos generales del puesto	
Nombre del puesto: Coordinador de Actividad Física y Recreación	Objetivo del puesto: Organizar actividades recreativas, pre deportivas para la población en general, para fomentar la actividad física en todos los sectores de la población: niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas con discapacidad, integrando el núcleo familiar.
Dirección a la que pertenece: Dirección de Fomento Deportivo	Departamento en el que labora: Coordinador de Actividad Física y Recreación
Jefe inmediato: Jefe de Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas	Puestos bajo su mando: <ul style="list-style-type: none"> ● Promotores deportivos ● Instructores de zumba
Domicilio del centro de trabajo: Río San Antonio 534. Colonia: Placetas	

Descripción del puesto	
<p>Procedimientos operativos que participa el puesto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instrucciones de trabajo • Realización de eventos recreativos 	
<p>Indicadores de desempeño:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cédula de evaluación del desempeño del personal • Reporte solicitado / reporte atendido • Llenado de cédulas / organización de expedientes 	<p>Registros responsabilidad del puesto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cédula de inscripción por evento • Postes y volantes • Cronograma del personal a su cargo • Convocatorias • Encuestas • Plan anual de actividades • Informe de eventos • Ficha técnica por evento • Memoria fotográfica
<p>Funciones específicas del puesto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención al público en general • Presentar registros • Realizar y coordinar actividades recreativas junto con el promotor deportivo • Deberá de dar apoyo extra a actividades del programa Actívate en tu Colonia • Apoyo en actividades deportivas y recreativas que programe la dirección • Mantener y conservar en buen estado su área de trabajo • Organizar el expediente de eventos recreativos (macro clase de zumba, matrogimnasia, bicipaseos, rallys y eventos conmemorativos a los días festivos) • Supervisión de las actividades del personal a su cargo • Entrega y difusión de los posters y volantes • Organizar cursos de verano • Apoyar en los programas municipales, estatales y federales que participe el municipio • Gráfica y elaboración de informe de actividades • Coordinar actividades con los presidentes de los comité y comisarios rurales del municipio de Colima • Realizar las actividades que el director o jefe inmediato le asigne para cumplir los objetivos del área • Implementación del sistema de gestión de la calidad basado en la Norma ISO 9001-2008 	